**Programmation des loisirs - Été 2018**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Activité** | **Description/Enseignant** | **Horaire** | **Coût** | **Lieu** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aquaforme** | Conditionnement physique en piscine. Développement du tonus musculaire et cardiovasculaire. Fortification des muscles sans épuiser les articulations vulnérables. *Québec Natation* | **Lundi, 18h à 19h**  25 juin au 13 août  8 semaines | **65$** | **Piscine municipale**  Saint-Pierre |
| **Aquajogging** | Conditionnement physique aquatique se pratiquant en eau profonde avec ceinture de flottaison. Pour maintenir une bonne capacité cardiovasculaire et flexibilité. *Québec Natation* | **Mercredi, 18h à 19h**  27 juin au 15 août  8 semaines | **65$** | **Piscine municipale**  Saint-Pierre |
| **Natation**  (5 ans +) | Cours de natation offerts par Québec Natation pour les enfants âgés de **5 ans et +**. Les groupes seront formés selon expérience.  *Québec Natation* | **Mardi, entre 8h et 12h**  26 juin au 14 août | **130$** (1 enfant)  **80$** (enfant additionnel) | **Piscine municipale**  Saint-Pierre |

***Période d’inscription du 1er au 18 juin 2018***

*Veuillez remplir la fiche (inscription loisirs) disponible au secrétariat municipal ou la télécharger sur le site Web de la municipalité et l’acheminer avant le 18 juin à :*

***Mélanie Bourdeau Giroux***

***Coordonnatrice des activités de loisirs et culturelles***

***418-828-2855 poste 5***

[mbgiroux@stpierreio.ca](mailto:mbgiroux@stpierreio.ca)