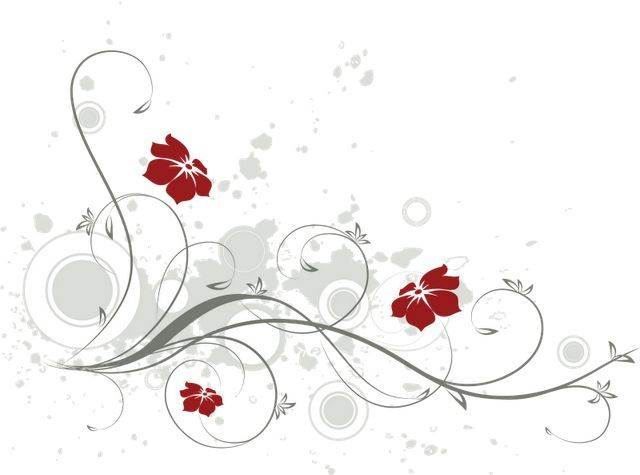
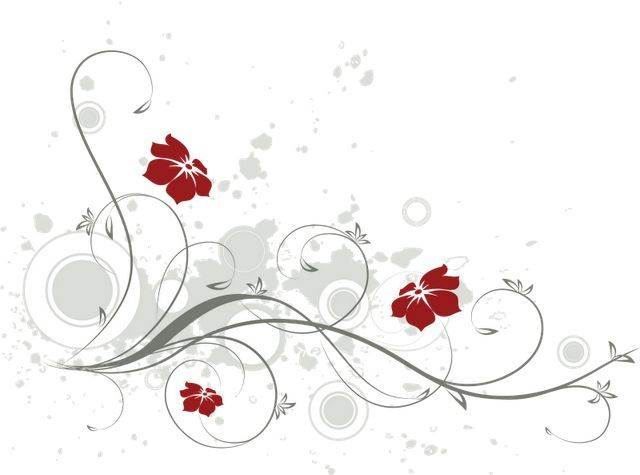
****

**Programmation des loisirs Automne 2019**

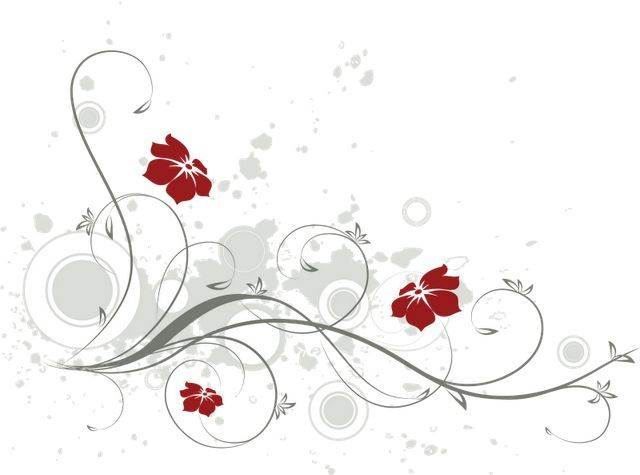
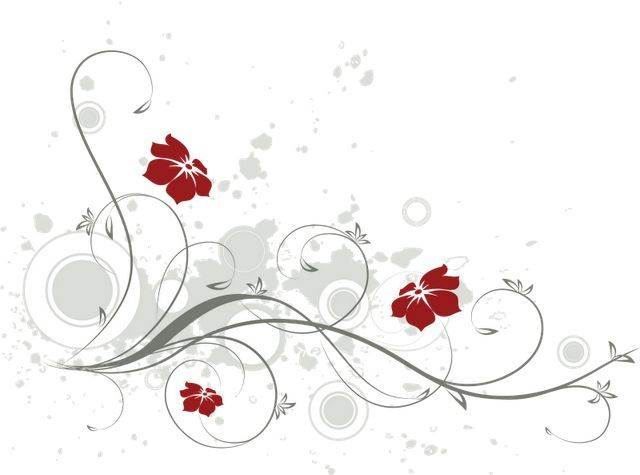
**Municipalité de Saint-Pierre**

**Activités artistiques**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Activité** | **Description / Enseignant** | **Horaire** | **Coût** | **Lieu** |
| **Ateliers d’initiation au cirque**  5 ans + | Bienvenue à tous les apprentis clowns, jongleurs et acrobates. Nous offrons des activités de cirque amusantes, favorisant le développement moteur des enfants. De l'initiation à la jonglerie jusqu'à l'acrobatie, chaque enfant y trouvera plaisir et accomplissement. ***Émilie Thibault*** | **Les samedis de 9h à 11h :**  28 septembre  26 octobre  23 novembre | **20$/1 atelier** | **Gymnase**  École Saint-Pierre |
| **Photographie** | Base de la photographie : cadrage, exposition, profondeur de champ​. Trois grands principes d'expositions : vitesse, ouverture et iso​​. Fonctionnement des différentes fonctions du boîtier. Pratique sur le terrain, extérieur ou intérieur. ***Sébaztien Girard*** | **Dimanche, 9h30 à 11h**  29 septembre au 1 octobre  10 semaines | **165$** | **LogiSport**  Saint-Pierre  & extérieur |
| **Mosaïque** | Par le collage, la confection de petites pièces de céramique ou l’utilisation de divers matériaux, apprenez à recycler et embellir votre espace de vie en faisant des ateliers. ***Stéphany Tremblay*** | **3 ateliers :**  30 septembre  21 octobre  18 novembre  9h | **75$ 1 atelier**  **200$ 3 ateliers** | **LogiSport**  Saint-Pierre  & extérieur |

**Activités sociales, éducatives et culturelles**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Activité** | **Description / Enseignant** | **Horaire** | **Coût** | **Lieu** |
| **Espagnol**  Débutant | Pour les gens qui ont peu de connaissance de cette langue. Vous découvrirez l’alphabet, des notions de vocabulaire, verbes être et verbes du 1er groupe (ar-er-ir), formulation de phrases simples et les phrases clés pour voyager.  ***Marie-Pier Normand*** | **Lundi, 18h30 à 20h**  Date de début à confirmer  10 semaines | **150$** | **LogiSport**  Saint-Pierre |
| **Espagnol**  Intermédiaire | Conçu pour ceux qui ont déjà une bonne base de cette langue. Les temps du passé, du futur proche et beaucoup de discussions.  ***Marie-Pier Normand*** | **Mardi, 18h30 à 20h**  Date de début à confirmer  10 semaines | **150$** | **LogiSport**  Saint-Pierre |
| **Cuisine collective** | Cuisiner une multitude de recettes simples et économiques en petits groupes. | **Activité mensuelle** | Inscription gratuit | **LogiSport**  Saint-Pierre |
| **Gardiens avertis**  11 ans et + | Formation visant à apprendre les techniques de base de secourisme et compétences nécessaires pour prendre soin des enfants, prévenir les urgences et y répondre***. RCR Québec*** | **Dimanche, 8h à 16h**  **29 septembre** | **55$** | **LogiSport**  Saint-Pierre |

**Activités sportives**

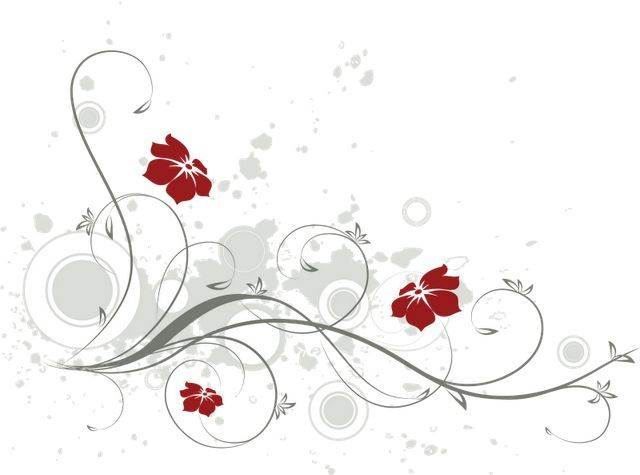
|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Activité** | **Description / Enseignant** | **Horaire** | **Coût** | **Lieu** |
| **Beat the clock** | Combinaison d'exercices cardiovasculaires et musculaires présentée par des intervalles. À demande énergétique élevée, des variantes vous seront proposées afin de réaliser les exercices selon votre niveau. Travaille l’endurance, la force et la vitesse par des exercices explosifs.  ***Marilyne Provost*** | **Mercredi,18h25 à 19h25**  25 septembre au 11 décembre  12 semaines | **100$** | **Gymnase**  École Saint-Pierre |
| **Cardio-Boxe** | Entraînement inspiré de la boxe sous forme de stations. Vous deviendrez adeptes de coordination, agilité et vitesse. À la fois cardiovasculaire et musculaire.  Défoulant, explosif et plaisir garanti!  ***Marilyne Provost*** | **Lundi, 19h30 à 20h25**  23 septembre au 9 décembre  12 semaines | **100$** | **Gymnase**  École Saint-Pierre |
| **Step Athlétique** | Cours complet qui combine le cardiovasculaire avec des enchaînements simples et efficaces et des exercices spécifiques aux abdos, fesses, cuisses et hanches. Cours accessible à tous. | **Lundi, 18h30 à 19h25**  23 septembre au 9 décembre  12 semaines | **100$** | **Gymnase**  École Saint-Pierre |
| **Danse Hip-Hop et Jazz**  5 ans et + | Apprentissage des techniques de danse et chorégraphies de différents styles.  ***Sandrine Roberge*** | **Mardi, 18h à 19h**  26septembre au 12 décembre  12 semaines | **100$** | **LogiSport**  Saint-Pierre |
| **Remise en forme**  **55 ans +** | Programme doux, efficace et sécuritaire visant l'amélioration de votre musculation et de votre cardio par des exercices adaptés et de la marche. Amélioration de la posture et du tonus musculaire. | **Lundi, 9h30 à 10h30**  23 septembre au 25 novembre  10 semaines | **90$** | **LogiSport**  Saint-Pierre |

***Période d’inscription du 15 août au 18 septembre 2019***

***Pour inscriptions contactez la coordonnatrice des activités de loisirs et culturelles***

***Mélanie Bourdeau Giroux 418-828-2855, poste 5*** [mbgiroux@stpierreio.ca](mailto:mbgiroux@stpierreio.ca)

**Inscription en ligne sur le site de la Municipalité de Saint-Pierre**

**sous l’onglet programmation loisirs.**