



# CLIN D'ŒIL SUR LA VIE MUNICIPALE

MUNICIPALITÉ DE SAINT-PIERRE-DE-L'ÎLE-D'ORLÉANS

Volume 42 – Mars 2018

## Programmation des loisirs Printemps 2018

Dans cette édition « loisirs », nous avons le plaisir de vous présenter la programmation des loisirs pour la session printanière.

Notre coordonnatrice des loisirs vous a préparé une merveilleuse programmation qui devrait plaire à plus d'un.

Le conseil municipal se joint à moi pour vous inviter à profiter de vos installations sportives en vous offrant l'occasion de bouger, et ce, à proximité de la maison.

Profitez-en, inscrivez-vous!

On bouge ensemble,

Sylvain Bergeron

Maire



### Activités artistiques

ACTIVITÉ	DESCRIPTION/ENSEIGNANT	HORAIRE	COÛT	LIEU
<b>Mosaïque</b> (Jour ou soir) 	Par le collage, la confection de petites pièces de céramique ou l'utilisation de divers matériaux, apprenez à recycler et embellir votre espace de vie! Jouez avec le mouvement et définissez des zones avec différents matériaux ou teintes pour reproduire les motifs ou les images de votre choix. <b>Stéfany Tremblay</b>	<b>Mercredi, 19h à 21h</b> 11 avril au 13 juin <b>Jedi 9h à 11h</b> 12 avril au 14 juin 10 semaines	<b>130\$</b>	<b>LogiSport</b> Saint-Pierre & extérieur
<b>Photographie</b>	Base de la photographie : cadrage, exposition, profondeur de champ. Trois grands principes d'expositions : vitesse, ouverture et iso. Fonctionnement des différentes fonctions du boîtier. Pratique sur le terrain, extérieur ou intérieur. <b>Sébastien Girard</b>	<b>Dimanche, 9h30 à 11h</b> 15 avril au 3 juin 8 semaines	<b>125\$</b>	<b>LogiSport</b> Saint-Pierre & extérieur


### Activités éducatives, sociales et culturelles

<b>Anglais Débutant</b> Jour ou soir	Pour ceux qui ont très peu de connaissances en anglais. Vous apprendrez d'abord la base : le vocabulaire, la grammaire, les temps de verbe, comment formuler des phrases et améliorer votre capacité à converser. <b>Shirley Fair</b>	<b>Mercredi, 13h15 à 14h45</b> 11 avril au 13 juin ou <b>Mercredi, 18h à 19h30</b> 11 avril au 13 juin 10 semaines	<b>125 \$</b> 1 x semaine (Achat d'un livre à prévoir)	<b>LogiSport</b> Saint-Pierre
---	---	---	--	----------------------------------

<b>Anglais Intermédiaire</b> Jour ou soir	Venez mettre votre anglais à l'épreuve et suivre la deuxième étape d'apprentissage. Nous irons plus loin avec les points de grammaire, les temps de verbe et la conversation en répondant aux besoins spécifiques des élèves. <b>Shirley Fair</b>	<b>Mardi, 13h à 14h30</b> 10 avril au 12 juin ou <b>Jeudi, 18h à 19h30</b> 12 avril au 14 juin 10 semaines	<b>125 \$</b> 1 x semaine (Achat d'un livre à prévoir)	<b>LogiSport</b> Saint-Pierre
<b>Espagnol Débutant</b>	Cours pour les gens qui ont peu de connaissance de cette langue. Vous découvrirez l'alphabet, des notions de vocabulaire, verbe être et verbes du 1er groupe (ar-er-ir), formulation de phrases simples et les phrases clés pour voyager. <b>Marie-Pier Normand</b>	<b>Lundi, 18h30 à 20h</b> 9 avril au 11 juin 10 semaines	<b>120 \$</b>	<b>LogiSport</b> Saint-Pierre
<b>Cuisine collective</b>	Cuisinez une multitude de recettes simples et économiques en petits groupes. Plaisir garanti!	Activité mensuelle	<b>Inscription gratuite</b> Coût relié aux recettes divisé en groupe	<b>LogiSport</b> Saint-Pierre
<b>Maison des jeunes Île d'Orléans</b>	Lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyennes et des citoyens critiques, actifs et responsables.	<b>Mardi, 17h à 21h</b> <b>Vendredi, 15h à 21h30</b> <b>Samedi, 18h à 22h</b> Pour info : 418-828-1875	<b>Gratuit</b>	<b>LogiSport</b> Saint-Pierre

## Activités sportives

<b>Ados Mise en forme 11 à 17 ans</b>	Entraînement en circuit à la fois musculaire et cardiovasculaire visant l'amélioration de la forme physique. <b>Christophe Simard</b>	<b>Jeudi, 18h45 à 19h45</b> 12 avril au 31 mai 8 semaines	<b>75 \$</b>	<b>Gymnase</b> École Saint-Pierre
<b>Cardio-Boxe</b>	Entraînement inspiré de la boxe sous forme de stations. Vous deviendrez adeptes de coordination, d'agilité et de vitesse. À la fois cardiovasculaire et musculaire. Défulant, explosif et plaisir garanti! <b>Catherine Vézina</b>	<b>Lundi, 19h35 à 20h35</b> 9 avril au 11 juin 10 semaines	<b>85\$</b>	<b>Gymnase</b> École Saint-Pierre
<b>Combo Entraînement</b>	Périodes d'exercices cardiovasculaires et musculaires mariant les techniques d'entraînement d'intervalles et de stations. Routines et exercices variant d'une semaine à l'autre. <b>Catherine Vézina</b>	<b>Lundi, 18h30 à 19h30</b> 9 avril au 11 juin 10 semaines	<b>85 \$</b>	<b>Gymnase</b> École Saint-Pierre
<b>Danse Hip-Hop et Jazz</b> 5 ans et +	Apprentissage des techniques de danse et chorégraphie de style hip-hop et jazz en deux parties pour la session. <b>Héloïse Normand</b>	<b>Mardi, 18h à 19h</b> 17 avril au 5 juin 8 semaines	<b>80 \$</b>	<b>LogiSport</b> Saint-Pierre
<b>Golf</b>	Pour apprendre tous les rudiments de ce sport. Vous trouverez des conseils et des techniques que vous serez en mesure d'appliquer sur le terrain. <b>Philippe Trépanier</b>	<b>Jeudi, 18h30 à 19h30</b> 17 mai au 19 juillet et/ou <b>Samedi, 11h à 12h</b> 19 mai au 21 juillet 10 semaines	<b>150 \$</b>	<b>Filet de pratique du golf</b> Saint-Pierre (Terrain LogiSports)

<b>Tabata</b>	Méthode d'entraînement japonaise fractionnée avec des périodes plus intensives (cardio et musculation) combinées avec de courts moments de repos que l'on enchaîne plusieurs fois. <b>Valérie Beaulieu</b>	<b>Mercredi, 18h à 18h50</b> 11 avril au 13 juin 10 semaines	<b>80 \$</b>	<b>Gymnase</b> École Saint-Pierre
<b>Zumba Fitness</b>	Laissez-vous entraîner par les rythmes latins et internationaux! Retrouver la forme et améliorer votre santé cardiovasculaire tout en vous amusant. Bouger et danser sur de la musique entraînante. <b>Chantale Ducheno</b>	<b>Vendredi, 18h30 à 19h30</b> 13 avril au 15 juin 10 semaines	<b>90 \$</b>	<b>Gymnase</b> École Saint-Pierre
<b>Zumba Gold</b> <b>55 ans +</b> 	Ce cours reprend la formule du Zumba mais les mouvements et le rythme sont modifiés afin de s'adapter aux besoins d'une clientèle pour qui les cours de Zumba sont trop intenses. Que vous soyez un sénior actif, un débutant ou que vous ayez des restrictions physiques, ce cours vous permettra de bouger dans une ambiance stimulante! <b>Chantale Ducheno</b>	<b>Lundi, 10h à 11h</b> 13 avril au 15 juin 10 semaines	<b>90 \$</b>	<b>Logisport</b> Saint-Pierre

### Activités de détente

<b>Yoga</b> Tous	Explorer des postures favorables au bien-être. Par l'union du corps, du souffle et de l'esprit, diminue les tensions, le stress et améliore la qualité de votre sommeil et de votre santé profonde. <b>Annie Gagnon</b>	<b>Mardi, 19h15 à 20h30</b> 10 avril au 29 mai 8 semaines	<b>120 \$</b>	<b>LogiSport</b> Saint-Pierre
<b>Yoga 60 ans +</b>	Explorer des postures favorables au bien-être. Par l'union du corps, du souffle et de l'esprit, diminue les tensions et le stress et améliore la qualité de votre sommeil et de votre santé en général. <b>Annie Lauzon</b>	<b>Vendredi, 9h30 à 10h45</b> 20 avril au 8 juin 8 semaines	<b>120 \$</b>	<b>LogiSport</b> Saint-Pierre

**Période d'inscription du 12 mars au 9 avril 2017**

**Pour inscriptions, contactez la coordonnatrice des activités de loisirs et culturelles**  
Veuillez remplir la fiche (inscription loisirs) disponible au secrétariat municipal ou la télécharger sur le site Web de la municipalité et l'acheminer à :

**Mélanie Bourdeau Giroux**  
**Coordonnatrice service des loisirs et culture**  
**418-828-2855 poste 5**  
[mbgiroux@stpierreio.ca](mailto:mbgiroux@stpierreio.ca)



**Tu veux passer ton été à travailler dans un camp stimulant?  
Le camp multisports de Saint-Pierre-de-l'Île-d'Orléans est l'endroit pour toi!**

### **MONITEUR (TRICE) DE CAMP**

**Sous la responsabilité du ou de la coordonnateur(trice) du camp de jour**

**Fonctions et responsabilités :**

- Animer et encadrer son groupe d'enfants.
- Assurer la surveillance et la sécurité de son groupe.
- Vérifier au départ des enfants l'identité des personnes qui les accompagnent.
- Suivre la programmation du camp de jour.
- Respecter toutes les politiques applicables aux employés du camp de jour.

**Exigences**

- Être âgé (e) de 16 ans ou plus.
- Faire preuve d'initiative, de créativité, de dynamisme, d'autonomie et aimer le travail en équipe.
- Avoir une expérience pertinente en animation et organisation d'activités serait un atout.
- Aimer travailler auprès des enfants et avoir de la facilité à communiquer avec le public.

### **MONITEUR (TRICE) DU GROUPE DE DANSE**

**Sous la responsabilité du ou de la coordonnateur(trice) du camp de jour**

**Fonctions et responsabilités**

- Enseigner à un groupe d'enfants de 5 à 12 ans différents styles de danse.
- Animer et encadrer son groupe d'enfants.
- Assurer la surveillance et la sécurité de son groupe.
- Vérifier au départ des enfants l'identité des personnes qui les accompagnent.
- Suivre la programmation du camp de jour.
- Respecter toutes les politiques applicables aux employés du camp de jour.
- Concevoir les chorégraphies en tenant compte des recommandations du coordonnateur(trice).

**Exigences**

- Être âgé de 16 ans ou plus.
- Avoir déjà enseigné la danse ou assisté un professeur de danse serait considéré comme un atout.
- Faire preuve d'initiative, de créativité, de dynamisme, d'autonomie et aimer le travail en équipe.
- Avoir une expérience pertinente en animation et organisation d'activités serait un atout.
- Aimer travailler auprès des enfants et avoir de la facilité à communiquer avec le public.

### **Conditions**

- Disponibilité à travailler de jour (35 à 40 heures / semaine du 26 juin au 17 août).
- Posséder une formation valide en RCR et/ou suivre la formation appropriée.
- Une formation dans un domaine connexe serait considérée comme un atout.
- Salaire à déterminer en fonction de la grille salariale en vigueur.

**Cet emploi est pour toi ? Tu es la perle rare qu'on recherche ?**

**Fais parvenir ton CV avant le 4 avril midi, à [mbgiroux@stpierreio.ca](mailto:mbgiroux@stpierreio.ca) ou rends-toi en personne au 515 route des Prêtres, Saint-Pierre-de-l'Île-d'Orléans, G0A 4E0.**