

CLIN D'ŒIL SUR LA VIE MUNICIPALE

MUNICIPALITÉ DE SAINT-PIERRE-DE-L'ÎLE-D'ORLÉANS

Volume 35 – Mai 2017

Programmation des loisirs - Été 2017

Dans cette édition « loisirs », nous avons le plaisir de vous présenter la programmation des loisirs pour la prochaine session estivale.

Comme l'été arrivera très bientôt, notre coordonnatrice des loisirs vous a préparé une merveilleuse programmation qui devrait plaire à plus d'un.

Le conseil municipal se joint à moi pour vous inviter à profiter de vos installations sportives en vous offrant l'occasion de bouger, et ce, à proximité de la maison.

Profitez-en, inscrivez-vous!

On bouge ensemble,

Sylvain Bergeron

Maire

Voici la grille des cours qui se donneront cet été!

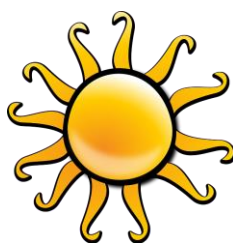
ACTIVITÉ	DESCRIPTION/ENSEIGNANT	HORAIRE	COÛT	LIEU
AquaForme	Conditionnement physique en piscine. Développement du tonus musculaire et cardiovasculaire. Fortification des muscles sans épuiser les articulations vulnérables.	Mercredi, 17h30 à 18h30 28 juin au 16 août 8 semaines	65\$	Piscine municipale Saint-Pierre
AquaJogging	Conditionnement physique aquatique se pratiquant en eau profonde avec ceinture de flottaison. Pour maintenir une bonne capacité cardiovasculaire et flexibilité. <i>Valérie Beaulieu</i>	Lundi, 17h30 à 18h30 26 juin au 14 août 6 semaines (2 semaines vacances construction en arrêt)	60\$	Piscine municipale Saint-Pierre
Balle-molle 10 ans +	Apprendre les techniques de jeu et entraînement. Le groupe sera divisé en fonction du calibre des jeunes (débutant / intermédiaire). <i>Frédéric Lavoie</i>	Dimanche, 9h à 10h 11 juin au 23 juillet 7 semaines	50\$	Terrain de balle Saint-Pierre

Camp de jour Multi-Sports Enfants 5 à 12 ans	Camp de jour offrant une programmation riche en activités sportives, possibilité de cours supplémentaires (danse, golf, natation). Stimulant et dynamique, un plaisir pour les enfants!	Du 26 juin au 18 août Lundi au vendredi	Information disponible à la municipalité	LogiSport Saint-Pierre
Cardio-Famille	Exercices musculaires sous forme de jeux combinés de marche rapide et/ou jogging mettant l'accent sur le plaisir d'être et de s'entraîner en famille. <i>Valérie Beaulieu</i>	Mercredi, 18h à 19h 21 juin au 19 juillet 5 semaines	60 \$ 1 enfant & 1 parent Prix ajustable selon nombre	RV au LogiSport Saint-Pierre Terrains extérieurs
Natation (4 mois à 5 ans)	Cours de natation offerts par Québec Natation pour les enfants âgés de 4 mois à 5 ans . Les groupes seront formés selon expérience.	Samedi, entre 10h et 12h 1 ^{er} juillet au 19 août 8 semaines	65\$	Piscine municipale Saint-Pierre
Natation (5 ans +)	Cours de natation offerts par Québec Natation pour les enfants âgés de 5 ans et + . Les groupes seront formés selon expérience.	Mardi, entre 8h et 12h 26 juin au 18 août	\$ fixé en fonction des inscriptions	Piscine municipale Saint-Pierre

Période d'inscription du 15 mai au 15 juin 2017

Veillez remplir la fiche (inscription loisirs) disponible au secrétariat municipal ou la télécharger sur le site Web de la municipalité et l'acheminer avant le premier cours à :

Mélanie Bourdeau Giroux
Coordonnatrice des activités de loisirs et culturelles
418-828-2855 poste 5
mbgiroux@stpierreio.ca



Le camp d'été Multi-Sports de St-Pierre !

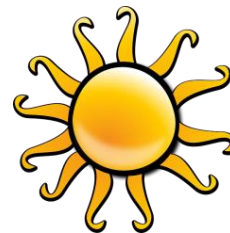
Pour le bonheur de vos enfants, le camp d'été Multi-Sports sera au rendez-vous cet été avec une programmation remplie d'activités variées encadrées par une équipe dynamique pour son édition 2017!

La période d'inscription est présentement en cours! Vous avez la possibilité d'ajouter des cours supplémentaires au camp de votre enfant, veuillez préciser votre choix lors de l'inscription. Premier arrivé, premier servi, les places sont limitées!

- ❖ Cours de danse (75\$ tous les jours en matinée)
- ❖ Cours de golf (50\$ 1x fois sem. et 100\$ 2x sem.)
- ❖ Cours de natation (\$ à déterminer selon le nombre d'inscriptions)

Veuillez remplir le formulaire d'inscription (camp de jour) disponible au secrétariat municipal ou le télécharger sur le site Web de la municipalité et l'acheminer :

Marie-Claude Pouliot
Secrétaire-Trésorière adjointe
418-828-2855 poste 1
mcpouliot@stpierreio.ca



Activités libres dans la municipalité

La pratique du golf

Pour le plaisir de tous les citoyens, nous offrons une nouvelle activité depuis l'été 2016 : un espace pour pratiquer le golf. Un grand filet adapté pour ce sport et des tapis ont été installés spécialement pour venir pratiquer vos techniques de golf! Situé au fond du terrain de balle de la municipalité, cet espace est disponible et gratuit en tout temps jusqu'à la mi-novembre. Apportez vos balles et vos bâtons!

La piscine municipale

Comme à tous les étés, l'ouverture de la piscine est prévue pour la fin de semaine de la Saint-Jean-Baptiste, le 24 juin. Un sauveteur se fera un immense plaisir d'y assurer la sécurité de tous! La piscine est dotée d'un chauffe-eau afin d'offrir un certain confort lors de la baignade et des tables à pique-nique sont à votre disposition. Le tout est gratuit et le port du casque de bain est obligatoire.

Horaire des bains libres :

Lundi au vendredi : 13h à 17h et 18h à 20h

Samedi et dimanche : 10h à 12h et 13h à 18h

*Veuillez noter que les lundis et mercredis, l'ouverture en soirée est prévue pour 18h30 vu les cours en piscine. L'heure d'ouverture du samedi matin reste à confirmer également vu les cours de natation. L'horaire précis sera disponible sous peu.

La sécurité à vélo, c'est important!

La sécurité à vélo commence par l'adoption de comportements préventifs et par le respect du Code de la sécurité routière. Ouvrir l'œil, être vu et rouler en sécurité, c'est important.

Voici quelques notions à retenir...

- ❖ **Pédaler prudemment et respecter le code.**

Le plaisir du vélo passe d'abord par la prudence et le respect du Code de la sécurité routière.

- ❖ **Ce que dit la loi**

En vélo, il y a des règles à respecter : la signalisation, les feux de circulation... Il y a aussi des interdictions, comme celles de circuler sur un trottoir ou avec des écouteurs sur les oreilles.

En cas d'infraction, des amendes et des points d'inaptitude sont prévus.

- ❖ **Vélo et équipements : visibilité et sécurité**

En vélo, plusieurs équipements sont obligatoires, comme les réflecteurs. D'autres sont fortement recommandés, comme le rétroviseur, le fanion et, pour protéger la tête, le casque.

- ❖ **En vélo : une tête, un casque.**

Les chutes à vélo peuvent causer de graves blessures à la tête et même la mort. Évitez le pire : portez un casque qui vous protégera en cas d'accident. En cas de chute, il absorbera les chocs et répartira l'impact sur une plus grande surface.

Source : Société automobile du Québec

Service incendie

Les pompières et pompiers de St-Pierre débiteront, ce samedi, des visites préventives domiciliaires à St-Pierre. Nous vérifierons les détecteurs de fumée et répondrons à vos questions. Les visites se feront les fins de semaine de jour et certains soirs de semaine ce printemps et cet automne. Pour information, appelez au secrétariat municipal.

Vente de garage

Lors de la longue fin de semaine de la Fête des Patriotes, la municipalité vous encourage à organiser des ventes de garage afin de donner une seconde vie à votre matériel encore bon pour usage.

Collecte des encombrants

Pour information, la collecte des encombrants « ordures monstres » à Saint-Pierre est prévue le 23 mai prochain.

Profitez de l'occasion pour vous en débarrasser!

