**CLIN D’ŒIL SUR LA VIE MUNICIPALE**

MUNICIPALITÉ DE SAINT-PIERRE-DE-L’ÎLE-D’ORLÉANS

Volume 45 – Septembre 2018

**Édition loisirs**

**Fête municipale de Saint-Pierre**



**Le samedi 15 septembre** à compter de **10h,** aura lieu notre traditionnelle ***Fête municipale de Saint-Pierre***, au Logisport et sur le terrain de balle, situés sur la route des Prêtres.

Jeux gonflables, euro bungee, maquillage, épluchette de blé d’Inde et hot-dogs, présence des pompiers avec notre camion à visiter, animation par les moniteurs du camp d’été multisports et bien d’autres surprises seront au menu lors de cette journée.



**Soyez de la Fête!**

**Collecte des encombrants**

Pour votre information, une collecte des encombrants aura lieu **le 25 septembre prochain** dans la municipalité.

**Programmation et rappel des activités de loisirs pour l’automne**

***Période d’inscription du 15 août au 14 septembre***

**Activités artistiques**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Activité** | **Description/Enseignant** | **Horaire** | **Coût** | **Lieu** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Initiation aux arts du cirque**  5ans + | Bienvenue à tous les apprentis clowns, jongleurs et acrobates. Nous offrons des activités de cirque amusantes, favorisant le développement moteur des enfants. De l'initiation à la jonglerie jusqu'à l'acrobatie, chaque enfant y trouvera plaisir et accomplissement.  ***Émilie Thibault*** | **Mardi, 18h à 19h**  18 sept. au 20 nov.  10 semaines | **85$** | **Gymnase**  École Saint-Pierre |
| **Tricot**  Tous | Cours de tricot à l’aiguille (broche). S’adresse aux débutants et intermédiaires. Développement assuré de votre créativité!  ***Odette Gosselin Maranda*** | **Mercredi, 18h30 à 20h30**  19 sept. au 21 nov.  10 semaines | **95 $** | **Bibliothèque**  **Oscar-Ferland**  Saint-Pierre |
| **Peinture** | Cours de peinture adapté à tous les niveaux.  ***Cathy Lachance*** | **Mardi, 19h à 21h30**  2 oct. au 4 déc.  10 semaines | **200$** | **LogiSport**  Saint-Pierre |
| **Photographie** | Base de la photographie : cadrage, exposition, profondeur de champ​. Trois grands principes d'expositions : vitesse, ouverture et iso​​. Fonctionnement des différentes fonctions du boîtier. Pratique sur le terrain, extérieur ou intérieur. ***Sébaztien Girard*** | **Dimanche**  **9h30 à 10h30**  23 sept. au 25 nov.  10 semaines | **175$** | **LogiSport**  Saint-Pierre  & extérieur |

**Activités éducatives, sociales et culturelles**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Anglais**  Débutant | Pour ceux qui ont très peu de connaissances en anglais. Vous apprendrez d’abord la base : le vocabulaire, la grammaire, les temps de verbe, comment formuler des phrases et améliorer votre capacité à converser.  ***Shirley Fair*** | **Mercredi, 13h15 à 14h45**  ou  **Mercredi, 18h à 19h30**  19 sept. au 5 déc.  12 semaines | **115 $**  1 x semaine  (Achat d’un livre à prévoir) |  |
| **Anglais**  Intermédiaire | Pour ceux capables de tenir une conversation de base en anglais. Venez pratiquer votre anglais tout en conversant. Lectures, certaines particularités de l’anglais, révision de structures grammaticales et temps de verbe avancés.  ***Shirley Fair*** | **Jeudi, 13h15 à 14h45**  ou  **Jeudi, 18h à 19h30**  20 sept. au 6 déc.  12 semaines | **115 $**  1 x semaine  (Achat d’un livre à prévoir) |  |
| **Espagnol**  Débutant  (Possibilité intermédiaire) | Pour ceux qui ont peu de connaissance de cette langue. Vous découvrirez l’alphabet, des notions de vocabulaire, verbes être et verbes du 1er groupe (ar-er-ir), formulation de phrases simples et les phrases clés pour voyager.  ***Marie-Pier Normand*** | **Lundi, 18h30 à 20h**  17 sept. au 19 nov.  10 semaines | **120$** | **LogiSport**  Saint-Pierre |
| **Cuisine collective** | Cuisiner une multitude de recettes  simples et économiques en petits groupes. | **À déterminer en groupe**  Activité mensuelle  Septembre à décembre | **Inscription gratuite**  Coût relié aux recettes | **LogiSport**  Saint-Pierre |
| **Gardiens avertis**  11 ans et + | Apprentissage des techniques de base en secourisme et des compétences nécessaires pour prendre soin des enfants, prévenir les urgences et y répondre. | **Samedi, 6 octobre**  8h30 à 16h30 | **60 $** | **Hôtel de ville**  Saint-Pierre |
| **Maison des jeunes Île d’Orléans** | Lieu de rencontre animé pour les jeunes de 12 à 17 ans. Les intervenants-animateurs travaillent à développer le potentiel personnel et social des jeunes en leur proposant divers projets et activités. | Horaire sur le site Internet de la MDJ | Gratuit | **LogiSport**  Saint-Pierre |

**Activités Sportives**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cheerleading**  **5 ans +** | Viens t’initier aux différentes techniques de base du cheerleading. Tu apprendras ce qui compose une chorégraphie de cheerleading et explorera plusieurs mouvements.  ***Marie-Andrée Morel*** | **Mercredi 17h30 à 18h30**  19 sept. au 5 déc.  10 semaines | **85$** | **Gymnase**  École Saint-Pierre |
| **Danse Hip-Hop et Jazz**  5 ans et + | Apprentissage des techniques de danse et chorégraphie de style hip-hop et jazz en deux parties pour la session.  ***Sandrine Roberge*** | **Jeudi, 18h à 19h**  19 sept. au 6 déc.  12 semaines | **95$** | **LogiSport**  Saint-Pierre |
| **Remise en forme**  **50 ans et +** | Programme doux, efficace et sécuritaire visant l'amélioration de votre musculation et de votre cardio par des exercices adaptés. Amélioration de la posture et du tonus musculaire.  ***Cathy Lam*** | **Mercredi, 9h30 à 10h30**  19 sept. au 5 déc.  12 semaines | **95$** | **LogiSport**  Saint-Pierre  & extérieur |
| **Tabata axé Kickboxe** | Méthode d'entraînement japonaise fractionnée de périodes de hautes intensités (cardio et musculation) combinées avec de courts moments de repos, enchaînés plusieurs fois.  ***Marilyne Provost*** | **Lundi, 18h30 à 19h25**  17 sept.au 3 déc.  12 semaines | **95$** | **Gymnase**  École Saint-Pierre |
| **Circuit Entraînement** | Périodes d'exercices cardio et musculaires. Entraînement complet visant l’amélioration de la puissance et de la force musculaire en utilisant des stations. Routines et exercices variant d'une semaine à l'autre.  ***Marilyne Provost*** | **Lundi, 19h30 à 20h30**  17 sept. au 3 déc.  **Et**  **Mercredi, 18h30 à 19h30**  19 sept. au 5 déc.  12 semaines | **95$** | **Gymnase**  École Saint-Pierre |
| **Yoga-Pilates** | Relie la tonicité du corps (souplesse et force) et l’harmonie de celui-ci avec le souffle. Fusion du yoga et du pilates.  ***Marilyne Pronovost*** | **Mercredi,** **19h30 à 20h30**  19 sept. au 5 déc.  12 semaines | **95$** | **LogiSport**  Saint-Pierre |

**Activités de détente**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Yoga**  Tous | Explorer des postures favorables au bien-être. Par l’union du corps, du souffle et de l’esprit, diminue les tensions, le stress et améliore la qualité de votre sommeil et de votre santé profonde.  ***Annie Gagnon*** | **Mardi, 18h45 à 20h**  11 sept. au 27 nov.  12 semaines | **155$+tx**  *Payer à l’ordre de Yogaxpansion* | **LogiSport**  Saint-Pierre |
| **Yoga 60 ans +** | Explorer des postures favorables au bien-être. Par l’union du corps, du souffle et de l’esprit, diminue les tensions et le stress et améliore la qualité de votre sommeil et de votre santé en général.  ***Annie Lauzon*** | **Vendredi, 9h30 à 10h45**  14 sept. au 30 nov.  12 semaines | **155$+tx**  *Payer à l’ordre de Yogaxpansion* | **LogiSport**  Saint-Pierre |
| **Yoga Enfant-Parent**  2 ans + | Aux enfants et parents qui désirent explorer des postures de yoga et d’équilibre de façon ludique et stimulante. Donneront à votre enfant des outils pour apprendre à se calmer, respirer et améliorer sa concentration. ***Annie Lauzon*** | **Dimanche :**  L’horaire sera disponible le 4 septembre  *\*Les groupes seront formés selon les âges.* | **Cours à l’unité**  20$ 1 Enfant et 1 parent  30 $ 2 enfants et 1 parent  35 $ 2 enfants et 2 parents  **Les 4 cours**  70 $ 1 Enfant et 1 parent  *Payer à l’ordre de Yogaxpansion* | **Hôtel de ville**  Saint-Pierre |
| **Yoga sur chaise** | Venez faire du yoga à l’aide d’une chaise. Des mouvements qui aideront à améliorer votre mobilité, à développer la souplesse musculaire et à renforcir votre système immunitaire.  ***Paule Laperrière*** | **Lundi, 9h30 à 10h30**  17 septembre au4 déc. 12 semaines | **120$** | **LogiSport**  Saint-Pierre |

*Veuillez compléter la fiche (inscription loisirs) disponible au secrétariat municipal ou sur le site Web Acheminer avant le premier cours à :*

*Mélanie Bourdeau Giroux*

*Coordonnatrice des activités de loisirs et culturelles*

*418-828-2855 poste 5,* [mbgiroux@stpierreio.ca](mailto:mbgiroux@stpierreio.ca)