



CLIN D'ŒIL SUR LA VIE MUNICIPALE

MUNICIPALITÉ DE SAINT-PIERRE-DE-L'ÎLE-D'ORLÉANS

Volume 51 – Mars 2019

Programmation des loisirs Printemps 2019

Dans cette édition « loisirs », nous avons le plaisir de vous présenter la programmation des loisirs pour la session printanière. Notre coordonnatrice des loisirs vous a préparé une merveilleuse programmation qui devrait plaire à plus d'un. Le conseil municipal se joint à moi pour vous inviter à profiter de vos installations sportives en vous offrant l'occasion de bouger, et ce, à proximité de la maison. Les modalités d'inscription au camp de jour vous sont également transmises.

Profitez-en, inscrivez-vous!

On bouge ensemble,
Sylvain Bergeron
Maire

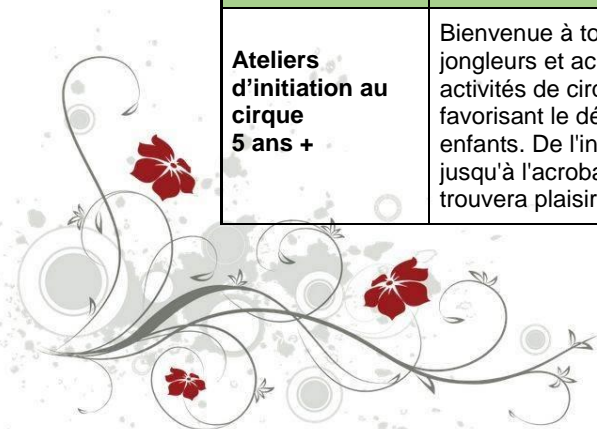
Conférence « Vous NET pas seul »

La Municipalité de Saint-Pierre vous offre une conférence concernant la sécurité sur Internet et la cyber criminalité qui sera donnée par l'Agent-patrouilleur Amélie April de la Sûreté du Québec. La conférence traitera des dangers de l'utilisation d'Internet pour les enfants, des risques reliés aux comportements sur Internet et des conseils de prévention pour les parents. L'objectif est d'outiller les parents dans la gestion des nombreux réseaux sociaux face à l'utilisation de leur enfant. La conférence aura lieu le **16 avril prochain à 18h30, au LogiSport** (517 route des Prêtres). Pour les personnes intéressées, veuillez vous inscrire auprès de la coordonnatrice des loisirs afin de prévoir l'espace nécessaire au 418-828-2855 poste 5 ou mbgiroux@stpierreio.ca



Activités artistiques

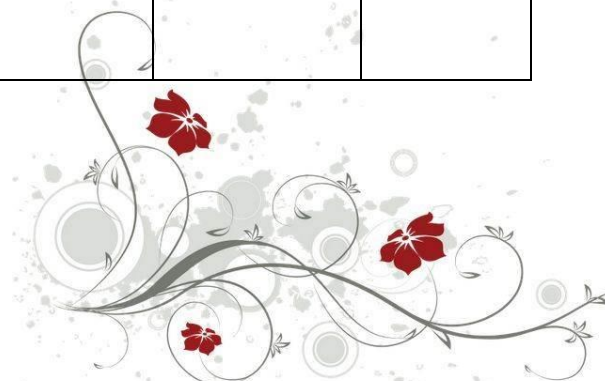
ACTIVITÉS	DESCRIPTION	HORAIRE	COÛT	LIEU
Ateliers d'initiation au cirque 5 ans +	Bienvenue à tous les apprentis clowns, jongleurs et acrobates. Nous offrons des activités de cirque amusantes, favorisant le développement moteur des enfants. De l'initiation à la jonglerie jusqu'à l'acrobatie, chaque enfant y trouvera plaisir et accomplissement.	Les samedis de 9h à 11h : 20 avril 18 mai 18 juin	20\$/1 atelier	Gymnase École Saint-Pierre



Photographie	Base de la photographie : cadrage, exposition, profondeur de champ. Trois grands principes d'expositions : vitesse, ouverture et iso. Fonctionnement des différentes fonctions du boîtier. Pratique sur le terrain, extérieur ou intérieur. Sébastien Girard	Dimanche, 9h30 à 11h 21 avril au 9 juin 8 semaines	150\$	LogiSport Saint-Pierre & extérieur
Mosaïque	Par le collage, la confection de petites pièces de céramique ou l'utilisation de divers matériaux, apprenez à recycler et embellir votre espace de vie! Jouez avec le mouvement et définissez des zones avec différents matériaux ou teintes pour reproduire les motifs ou les images de votre choix. Stéfany Tremblay	3 ateliers (en deux parties) 22 (18h) et 29 avril (19h) 13 (18h) et 27 mai (19h) 3 (18h) et 17 juin (19h)	75\$/ 1 atelier 200\$/ 3 ateliers Outils et matériaux à acheter	LogiSport Saint-Pierre

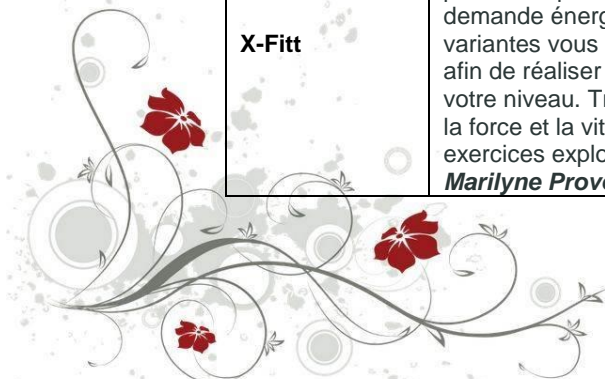
Activités éducatives, sociales et culturelles

ACTIVITE	DESCRIPTION	HORAIRE	COÛT	LIEU
Anglais Débutant	Pour ceux qui ont très peu de connaissances en anglais. Vous apprendrez d'abord la base : le vocabulaire, la grammaire, les temps de verbe, comment formuler des phrases et améliorer votre capacité à converser.	Mercredi, 18h à 19h30 11 avril au 13 juin 10 semaines	125\$ 1 x semaine	LogiSport Saint-Pierre
Anglais Intermédiaire	Venez mettre votre anglais à l'épreuve et suivre la deuxième étape d'apprentissage. Nous irons plus loin avec les points de grammaire, les temps de verbe et la conversation en répondant aux besoins spécifiques des élèves.	Jeudi, 18h à 19h30 12 avril au 14 juin 10 semaines	125\$ 1 x semaine	LogiSport Saint-Pierre
Espagnol Débutant	Pour les gens qui ont peu de connaissance de cette langue. Vous découvrirez l'alphabet, des notions de vocabulaire, verbe être et verbes du 1er groupe (ar-er-ir), formulation de phrases simples et les phrases clés pour voyager. Marie-Pier Normand	Lundi, 18h30 à 20h 15 avril au 17 juin 10 semaines	125\$	LogiSport Saint-Pierre
Espagnol Intermédiaire	Conçu pour ceux qui ont déjà une bonne base de cette langue. Les temps du passé, du futur proche et beaucoup de discussions. Marie-Pier Normand	Mardi, 18h30 à 20h 16 avril au 18 juin 10 semaines	125\$	LogiSport Saint-Pierre
Gardiens avertis 11 ans et +	Formation visant à apprendre les techniques de base de secourisme et compétences nécessaires pour prendre soin des enfants, prévenir les urgences et y répondre. RCR Québec	Dimanche, 8h à 16h 12 mai	55\$	LogiSport Saint-Pierre



Activités sportives

ACTIVITÉ	DESCRIPTION	HORAIRE	COÛT	LIEU
Cardio-Boxe	Entraînement inspiré de la boxe sous forme de stations. Vous deviendrez adeptes de coordination, agilité et vitesse. À la fois cardiovasculaire et musculaire. Défi, explosif et plaisir garanti! Marilyne Provost	Lundi, 18h30 à 19h30 15 avril au 17 juin 10 semaines	100\$	Gymnase École Saint-Pierre
AéroDanse	Mélange d'Aérobic et de danse. Entraînement chorégraphique créatif et ludique. Vise l'amélioration de nombreuses qualités physiques : coordination, endurance cardiovasculaire et tonus musculaire. Une belle façon de jumeler l'entraînement sur musique et la danse dans toutes ses formes.	Lundi, 19h35 à 20h35 15 avril au 17 juin 10 semaines	100\$	Gymnase École Saint-Pierre
Danse Hip-Hop et Jazz 5 ans et +	Apprentissage des techniques de danse et chorégraphies de différents styles. Sandrine Roberge	Mardi, 18h à 19h 16 avril au 18 juin 10 semaines	100\$	LogiSport Saint-Pierre
Golf	Pour apprendre tous les rudiments de ce sport. Vous trouverez des conseils et des techniques que vous serez en mesure d'appliquer sur le terrain.	Mardi, 18h30 à 19h30 21 mai au 23 juillet 10 semaines	165\$	Filet de pratique du golf Saint-Pierre
Remise en forme 55 ans +	Programme doux, efficace et sécuritaire visant l'amélioration de votre musculature et de votre cardio par des exercices adaptés et de la marche. Amélioration de la posture et du tonus musculaire.	Lundi, 10h à 11h 15 avril au 17 juin 10 semaines	100\$	LogiSport Saint-Pierre
Step Abdos Fesses	Cours complet qui combine le cardiovasculaire avec des enchaînements simples et efficaces et des exercices spécifiques aux abdos, fesses, cuisses et hanches. Cours accessible à tous. Marilyn Provost	Mercredi, 19h35 à 20h35 17 avril au 19 juin 10 semaines	100\$	Gymnase École Saint-Pierre
X-Fitt	Combinaison d'exercices cardiovasculaires et musculaires présentée par des intervalles. À demande énergétique élevée, des variantes vous seront proposées afin de réaliser les exercices selon votre niveau. Travaille l'endurance, la force et la vitesse par des exercices explosifs. Marilyne Provost	Mercredi, 18h30 à 19h30 17 avril au 19 juin 10 semaines	100\$	Gymnase École Saint-Pierre



La période d'inscription pour les activités est du 16 mars au 12 avril 2019

La Municipalité s'est dotée d'un tout nouveau système d'inscription en ligne par le biais de son site Internet. Il vous suffit de suivre le lien « **Inscription** » en sélectionnant **Programmation des loisirs et inscriptions de l'onglet Loisirs**. La première étape est de créer votre compte afin de pouvoir vous inscrire aux cours. Sélectionnez la rubrique **Activités** et mettez dans votre panier autant d'activités que vous le désirez. Le système en ligne prendra les inscriptions à compter du 16 avril.

Mélanie Bourdeau Giroux
Coordonnatrice service des loisirs et culture
418-828-2855 poste 5
mbgiroux@stpierreio.ca

Le Camp d'été Multisports de Saint-Pierre sera au rendez-vous pour l'été 2019!

Pour le bonheur de vos enfants, le Camp d'été Multisports sera au rendez-vous cet été avec une programmation remplie d'activités variées pour son édition 2019! Le camp se déroulera du 25 juin au 16 août.

Cours de danse, divers jeux de ballon et de précision, cours de golf (**à confirmer**), cours de natation, cours de cheerleading (**à confirmer**), baignade, sorties éducatives et beaucoup de plaisir seront de la partie afin d'offrir un été actif à vos enfants! Le Camp d'été Multisports ouvre ses portes de 7h à 17h30.

La période d'inscription est fixée du 15 avril au 3 juin 2019

Pour inscription au Camp Multisports, veuillez remplir le **formulaire d'inscription en ligne disponible à compter du 15 avril** sur le site web de la Municipalité de St-Pierre sous l'onglet loisirs.

Coûts	St-Pierre
1 enfant	400\$
2 enfants	675\$
3 enfants	950\$
4 enfants	1270\$

Camp spécialisé	Premier enfant	Enfant(s) supplémentaire(s)
Camp de danse	150\$	150\$
Camp de golf (1 x sem.)	50\$	50\$
Camp de golf (2 x sem.)	75\$	75\$
Camp de cheerleading	150\$	150\$
Camp de natation	130\$	80\$

Camp multisports

SAINT-PIERRE Î.O.

