



CLIN D'ŒIL SUR LA VIE MUNICIPALE

MUNICIPALITÉ DE SAINT-PIERRE-DE-L'ÎLE-D'ORLÉANS

Défi Santé

La municipalité s'est inscrite et s'engage dans le projet *Municipalités et familles, ensemble pour des enfants en santé* en association avec le DÉFI Santé.

Le projet *Municipalités et familles, ensemble pour des enfants en santé* a été mis sur pied afin de faciliter la mobilisation des collectivités et d'encourager leur passage à l'action, tout particulièrement en ce qui concerne les familles.

Inscrivez-vous avant le 1er mars.

Manger mieux – Bouger plus

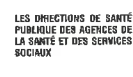


Le projet « Municipalités et familles, ensemble pour des enfants en santé » est

Une initiative de : Présenté par :



En collaboration avec :



© ACTI-MENU 2011. Tous droits réservés. Le Défi Santé 5/30 Équilibre est une marque de commerce appartenant à ACTI-MENU

Vous voulez passer à l'action
pour la santé de votre **FAMILLE** ?

Défi Santé
5/30 Équilibre

Inscrivez-vous au **Défi Santé 5/30 Équilibre** en visant les objectifs suivants :

- Manger **au moins 5 portions de fruits et légumes** par jour.
- Bouger **au moins 30 minutes** par jour... Et pour les jeunes, c'est au moins 60!
- Améliorer votre **équilibre de vie** en vous fixant un objectif au choix.

Évaluez la cote santé **de votre maison**

et découvrez de simples gestes qui peuvent aider vos enfants à manger mieux et à bouger plus. Génial pour augmenter vos chances de réussir votre **Défi Santé!**

Profitez du soutien gratuit :

- la trousse IGA*,
- le site **Familles.DefiSante.ca**,
- les courriels d'encouragement.

Et courez la chance de gagner l'un des prix d'une valeur totale de plus de 15 000 \$! **

Devenez une
famille Défi Santé !

Inscrivez-vous avant le 1^{er} mars
Familles.DefiSante.ca

LES BONNES HABITUDES, ÇA COMMENCE À LA MAISON !

*Offerte à partir du 12 janvier 2011 sur présentation de votre confirmation d'inscription au comptoir de courtoisie d'un marchand IGA du Québec. La confirmation d'inscription au Défi Santé ne garantit pas l'obtention d'une trousse. Quantités limitées. **Le règlement du Défi Santé peut être consulté sur DefiSante530Equilibre.ca