



CLIN D'ŒIL SUR LA VIE MUNICIPALE

MUNICIPALITÉ DE SAINT-PIERRE-DE-L'ÎLE-D'ORLÉANS

Volume 37 – Août 2017



Fête municipale de Saint-Pierre & Programmation des loisirs de l'automne

Dans cette édition « loisirs », nous avons le plaisir d'annoncer la tenue de notre fête familiale de la rentrée en septembre et de vous présenter la programmation des loisirs pour la session de l'automne. Notre coordonnatrice des loisirs vous a préparé une merveilleuse programmation qui devrait plaire à plus d'un. Plusieurs nouveautés au menu dans les cours, autant pour les adultes que pour les tout-petits!

Le conseil municipal se joint à moi pour vous inviter à profiter de vos installations sportives en vous offrant l'occasion de bouger, et ce, à proximité de la maison.

Profitez-en, inscrivez-vous!
On bouge ensemble,

Sylvain Bergeron
Maire



Fête municipale de Saint-Pierre



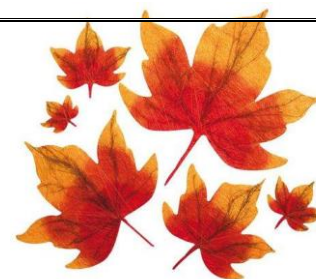
Le **samedi 16 septembre** à compter de **10h**, aura lieu notre traditionnelle **Fête municipale de Saint-Pierre**, au LogiSport et sur le terrain de balle, situés sur la route des Prêtres.

Jeux gonflables, taureau mécanique, maquillage, épluchette de blé d'Inde et hot-dogs, présence des pompiers avec notre camion à visiter, animation par les moniteurs du camp d'été multi-sports et bien d'autres surprises seront au menu lors de cette merveilleuse journée.

Soyez de la Fête!



Voici la grille des cours qui se donneront cet automne!

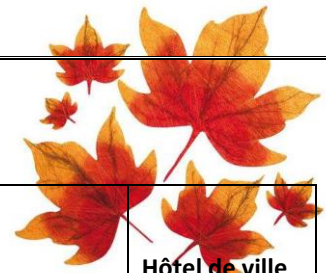


Activités Artistiques

ACTIVITÉ	DESCRIPTION/ENSEIGNANT	HORAIRE	COÛT	LIEU
Initiation au crochet & tricot Tous	Initiation aux techniques du tricot au crochet. Développement assuré de votre créativité ! Audette Gosselin Maranda	Mercredi, 18h30 à 20h30 20 sept. au 22 nov. 10 semaines	85 \$	Bibliothèque Oscar-Ferland Saint-Pierre
Peinture	Cours de peinture adapté à tous les niveaux. Cathy Lachance	Lundi, 18h30 à 20h30 2 oct. au 4 déc. 10 semaines	200\$	LogiSport Saint-Pierre
Photographie	Base de la photographie : cadrage, exposition, profondeur de champ. Trois grands principes d'expositions : vitesse, ouverture et iso. Fonctionnement des différentes fonctions du boîtier. Pratique sur le terrain, extérieur ou intérieur. Sébastien Girard	Dimanche, 9h30 à 10h30 24 sept. au 26 nov. 10 semaines	200\$	LogiSport Saint-Pierre & extérieur

Activités éducatives, sociales et culturelles

Anglais Débutant	Pour ceux qui ont très peu de connaissances en anglais. Vous apprendrez d'abord la base : le vocabulaire, la grammaire, les temps de verbe, comment formuler des phrases et améliorer votre capacité à converser. Shirley Fair	Mercredi, 13h15 à 14h45 20 sept. au 6 déc. ou Mercredi, 18h à 19h30 20 sept. au 6 déc. 12 semaines	165 \$ 1 x semaine (Achat d'un livre à prévoir)	LogiSport Saint-Pierre
Anglais Intermédiaire	Pour ceux capables de tenir une conversation de base en anglais. Venez pratiquer votre anglais tout en conversant. Lectures, certaines particularités de l'anglais, révision de structures grammaticales et temps de verbe avancés. Shirley Fair	Mercredi, 15h à 16h30 20 sept. au 6 déc. 12 semaines	165 \$ 1 x semaine (Achat d'un livre à prévoir)	LogiSport Saint-Pierre
Cuisine collective	Cuisiner une multitude de recettes simples et économiques en petits groupes.	À déterminer Activité mensuelle Septembre à décembre	Inscription gratuite Coût relié aux recettes	LogiSport Saint-Pierre



Gardiens avertis 11 ans et +	Formation visant à apprendre les techniques de base de secourisme et les compétences nécessaires pour prendre soins des enfants, prévenir les urgences et y répondre. Sylviane Vandenheede Croix-Rouge Canadienne	Samedi, 18 novembre 8h à 16h30 ou Samedi, 25 novembre 8h à 16h30	60 \$	Hôtel de ville Saint-Pierre
--	---	--	--------------	---------------------------------------

Activité Sportives

Body Fit	Entraînement complet et intense visant l'amélioration de la puissance, de la force musculaire, de l'endurance, du cardiovasculaire ainsi que de l'agilité. Valérie Beaulieu	Mercredi, 19h à 20h 20 sept. au 6 déc. 12 semaines	95\$	Gymnase École Saint-Pierre
Cardio-Boxe	Entraînement inspiré de la boxe sous forme de stations. Vous deviendrez adeptes de coordination, d'agilité et de vitesse. À la fois cardiovasculaire et musculaire. Défulant, explosif et plaisir garanti! Catherine Vézina	Lundi, 19h35 à 20h35 18 sept. au 4 déc. 12 semaines	95\$	Gymnase École Saint-Pierre
Danse Hip-Hop et Jazz 5 ans et +	Apprentissage des techniques de danse et chorégraphie de style hip-hop et jazz en deux parties pour la session. Héloïse Normand	Mardi, 18h à 19h 19 sept. au 5 déc. 12 semaines	95\$	LogiSport Saint-Pierre
Mini-Hockey en gymnase 5 ans et +	Atelier de mini-hockey en gymnase avec animation. Tout le matériel est fourni. Marc Boutet, Les minis sportifs	Jeudi, 18h à 19h 5 oct. au 7 déc. 10 semaines <i>*Les groupes seront formés selon les âges.</i>	65\$	Gymnase École Saint-Pierre
Petits sportifs 5 ans et +	Activités sportives variées en gymnase pour dégourdir et amuser vos enfants. Karina Sylvain	Tous les samedis 23 sept. au 21 oct. 8h30 à 9h20 Minis sportifs : 5 et 6 ans 9h30 à 10h20 Petits sportifs : 7 et 8 ans 10h30 à 11h20 Grands sportifs : 9,10 et 11 ans	50 \$	Gymnase École Saint-Pierre
Remise en forme 50 ans et +	Programme doux, efficace et sécuritaire visant l'amélioration de votre musculature et de votre cardio par des exercices adaptés. Tiffanie Plante Nadeau	Mardi, 9h30 à 10h30 19 sept. au 21 nov. 10 semaines	85\$	Camp O Carrefour Saint-Pierre & extérieur

Tabata	Méthode d'entraînement japonaise fractionnée de périodes de hautes intensités (cardio et musculation) combinées avec de courts moments de repos, enchaînés plusieurs fois. Valérie Beaulieu	Mercredi, 18h15 à 18h45 20 sept. au 6 déc. 12 semaines	60\$	Gymnase École Saint-Pierre
Workout et station	Périodes d'exercices cardio et musculaires. Plusieurs formes allant de la routine d'aérobic à l'utilisation de stations. Routines et exercices variant d'une semaine à l'autre. Catherine Vézina	Lundi, 18h30 à 19h30 18 sept. au 4 déc. 12 semaines	95\$	Gymnase École Saint-Pierre

Activités de détente

Yoga Tous	Explorer des postures favorables au bien-être. Par l'union du corps, du souffle et de l'esprit, diminue les tensions, le stress et améliore la qualité de votre sommeil et de votre santé profonde. Annie Gagnon	Mardi, 19h30 à 20h45 19 sept. au 5 déc. 12 semaines	155\$	LogiSport Saint-Pierre
Yoga 60 ans +	Explorer des postures favorables au bien-être. Par l'union du corps, du souffle et de l'esprit, diminue les tensions et le stress et améliore la qualité de votre sommeil et de votre santé en général. Annie Lauzon	Vendredi, 9h30 à 10h45 15 sept. au 1 déc. 12 semaines	155\$	LogiSport Saint-Pierre
Yoga Enfant-Parent 2 ans +	Aux enfants et parents qui désirent explorer des postures de yoga et d'équilibre de façon ludique et stimulante. Donnera à votre enfant des outils pour apprendre à se calmer, respirer et améliorer sa concentration. Annie Lauzon	4 dimanches : 17 septembre 22 octobre 19 novembre 10 décembre 9h30 à 10h30 <i>*Les groupes seront formés selon les âges.</i>	Cours à l'unité 20\$ 1 Enfant et 1 parent 30 \$ 2 enfants et 1 parent 35 \$ 2 enfants et 2 parents Les 4 cours 70 \$ 1 Enfant et 1 parent	Hôtel de ville Saint-Pierre

Période d'inscription jusqu'au 15 septembre 2017

Veillez remplir la fiche (inscription loisirs) disponible au secrétariat municipal ou la télécharger sur le site Web de la municipalité et l'acheminer avant le premier cours à :

Mélanie Bourdeau Giroux
Coordonnatrice des activités de loisirs et culturelles
418-828-2855 poste 5
mbgiroux@stpierreio.ca

