



CLIN D'ŒIL SUR LA VIE MUNICIPALE

MUNICIPALITÉ DE SAINT-PIERRE-DE-L'ÎLE-D'ORLÉANS

Volume 28 – Août 2016

Festival de la rentrée... Ça bouge à Saint-Pierre !

Les **17 et 18 septembre prochain** se tiendra pour une première édition le **Festival de la rentrée... Ça bouge à Saint-Pierre !** La municipalité organise tout au long de cette belle fin de semaine de nombreuses activités et bien des surprises au plaisir de tous.

Fête municipale de Saint-Pierre

Le **samedi 17 septembre** à compter de **10h**, aura lieu notre traditionnelle **Fête municipale de Saint-Pierre**, au LogiSport et sur le terrain de balle, situés dans la route des Prêtres. Jeux gonflables, Euro Bungee, maquillage, workout familiale, spectacle de magie, épluchette de blé d'inde, présence des pompiers avec notre nouveau camion à visiter et biens d'autres surprises seront au menu lors de cette merveilleuse journée ! Soyez de la Fête !

Nous tenons à remercier les Tirs de tracteurs pour la commandite accordée à cette fête ainsi que la participation de l'OPP (Organisme de Participation des Parents de l'école de Saint-Pierre).

Événement spécial... Un Cours Toutoune à Saint-Pierre !

Le **dimanche 18 septembre** à compter de **9h30**, la municipalité est fière de recevoir une invitée bien spéciale, l'**humoriste Geneviève Gagnon** viendra animer son populaire événement **Cours Toutoune**, dans la route des Prêtres... Hommes, femmes, enfants, tout le monde est invité à venir marcher et courir à son propre rythme un beau 5 km de pur bonheur et de gros fun en compagnie de Geneviève, qui tournera une capsule ici, à Saint-Pierre. Vous pouvez aller consulter l'événement sur sa page Facebook de Cours Toutoune « **Cours Toutoune Part en Tournée à l'Île d'Orléans** ». Venez en grand nombre !

Le tout est gratuit et le départ est fixé à 10h30

C'est un rendez-vous au Logisport et sur le terrain de balle dans la route des Prêtres de Saint-Pierre. Lors de cette journée, il y aura du stationnement disponible au LogiSport, à l'hôtel de ville et à l'église de Saint-Pierre. Nous encourageons tout de même le covoiturage. Le stationnement dans la route des Prêtres est interdit, elle sera fermée à compter de 10h15. En cas de pluie l'activité du dimanche sera annulée.

Du nouveau à Saint-Pierre : une nouvelle programmation des loisirs pour l'automne 2016

L'automne 2016 sera riche en activités de loisirs à Saint-Pierre. Pour le bonheur de tous, nous avons concocté une belle programmation afin d'offrir aux gens l'opportunité de suivre des cours à proximité de la maison.

Voici la grille complète des cours qui se donneront cet automne !

Programmation des loisirs municipalité de Saint-Pierre – Automne 2016

Dessin Débutant 16 ans et +	Découverte des techniques multiples de la maîtrise du dessin en passant par différents moyens techniques et supports. Professeur : Jacynthe Bergeron	Du 18 sept au 20 novembre (10 semaines) Mercredi, 19h à 20h30	230 \$ Matériel de départ inclus	Bibliothèque Oscar Ferland Saint-Pierre
Initiation au crochet et tricot Tous	Initiation aux techniques de base du tricot à l'aiguille et au crochet ; accessoires et peluches. Développement assuré de votre créativité ! Professeur : Jacynthe Bergeron	Du 18 septembre au 20 novembre (10 semaines) Lundi, 19h à 20h30	90 \$	Bibliothèque Oscar Ferland Saint-Pierre
Peinture Débutant 16 ans et +	Initiation aux techniques de la couleur et à la manipulation de différents outils. Exploration de la créativité personnelle par l'entremise de la peinture. Développez votre propre style ! Professeur : Jacynthe Bergeron	Du 18 septembre au 20 novembre (10 semaines) Mardi, 19h à 21h	250 \$ Matériel de départ (base) inclus	Hôtel de ville Saint-Pierre Salle du conseil

Aînés en action Membre du club	Activités diverses pour les 50 ans et plus	Dès septembre	Coût annuel pour être membre de la Fadoq	LogiSport Saint-Pierre
--	--	----------------------	--	----------------------------------

100 % Aérobic	Cours contenant 40 minutes d'aérobic, 10 minutes d'abdominaux et 10 minutes d'étirements. Le plaisir de l'aérobic sous toutes ses formes ! Sur de la musique actuelle et entraînant, venez bouger sur des routines variées. Entraîneur : Catherine Vézina	Du 18 sept. au 10 décembre (12 semaines) Lundi, 18h30 à 19h30	95 \$	Salle à préciser Saint-Pierre
Boxe-Fitness Groupe 1 8 à 15 ans Groupe 2 16 ans +	Entraînement inspiré de la boxe sous forme de stations. Vous deviendrez adepte de coordination, agilité et vitesse. Défulant, explosif et plaisir garanti ! Entraîneur : Catherine Vézina	Du 18 sept. au 10 décembre (12 semaines) Mercredi, 18h30 à 19h30 (8 à 15 ans) Mercredi, 19h45 à 20h45 (16 ans +)	95 \$	LogiSport Saint-Pierre

Cardio-Poussette	Entraînement en groupe à l'extérieur. Ce programme est idéal pour vous remettre en forme en plein air avec bébé. Le cours est constitué d'exercices cardiovasculaires et musculaires sans saut. Entraîneur : Valérie Beaulieu	Du 18 sept. au 20 novembre (10 semaines) Mardi, 9h à 10h	85 \$	Point de rencontre : Stationnement du LogiSport
Danse Hip-Hop 1-Groupe 5-7 ans 2-Groupe 8 ans +	Apprentissage des techniques de danse et chorégraphies Professeur : Héloïse Normand	Du 18 sept. au 10 décembre (12 semaines) Samedi 10h à 11h (Groupe 5-7 ans) Samedi 11h à 12h (Groupe 8ans +)	95 \$	Logisport Saint-Pierre
Golf	Pour apprendre tous les rudiments de ce sport. Vous trouverez des conseils et des techniques que vous serez en mesure d'appliquer sur le terrain.	Du 18 septembre au 20 novembre (10 semaines) Samedi, 10h à 11h	175 \$	Filet de pratique du golf Saint-Pierre (Situé au fond du terrain de balle)
Insanity Live Tous	Insanity Live est le conditionnement cardio ultime. Ce programme conditionnera votre corps en entier, et ce sans aucun accessoire. Sur musique rythmée. Entraîneur : Valérie Beaulieu	Du 18 sept. au 10 décembre (12 semaines) Mercredi, 18h30 à 19h30	95 \$	Salle à préciser Saint-Pierre
Remise en forme 50 ans et +	Ce programme doux, efficace et sécuritaire vise l'amélioration de votre musculature du corps en général par des exercices adaptés. Entraîneur : Valérie Beaulieu	Du 18 sept. au 10 décembre (12 semaines) Jedi, 9h30 à 10h30	95 \$	LogiSport Saint-Pierre Petite salle

Yoga débutant Tous	Découvrir ou approfondir les principes de base de l'enseignement du Yoga dans la tradition Viniyoga. Nous explorerons les principaux aspects de la pratique du yoga : la respiration, le rapport entre le corps et l'esprit, le développement de la concentration mentale et l'introduction aux postures de base. Professeur : Annie Gagnon	Du 18 septembre au 10 décembre (12 semaines) Mardi, 19h30 à 20h45	155 \$ + tx	Salle à préciser Saint-Pierre
Yoga Enfant-Parent	Ce cours s'adresse aux enfants et parents accompagnateurs qui désirent explorer des postures de yoga de façon	4 dimanches :	Cours à l'unité	Hôtel de ville Saint-Pierre Salle du conseil

<p>Groupe 1 2 à 4 ans Groupe 2 5 à 9 ans Groupe 3 10 ans et +</p>	<p>ludique et de façon amusante tout en allant vers des postures stimulantes et d'équilibre. Un bon moyen pour donner à son enfant des outils pour lui apprendre à se calmer, respirer et améliorer sa concentration. Professeur : Annie Lauzon</p>	<p>Le 25 septembre Le 23 octobre Le 13 novembre Le 11 décembre Groupe 1 2 à 4 ans : 9h Groupe 2 5 à 9 ans : 9h45 Groupe 3 : 10 ans et + : 10h45</p>	<p>20\$ / Enfant et parent 30 \$ / 2 enfants 1 parent 35 \$ / 2 enfants 2 parents Les 4 cours 70\$ / Enfant et parent</p>	
<p>Yoga 60 ans et +</p>	<p>Ce cours vise la détente et l'amélioration de la souplesse en douceur. Améliorer le tonus musculaire, apprendre à respirer de façon consciente, à relâcher les tensions physiques ou émotives. Nous pratiquerons des postures favorables à la santé profonde. La séance se terminera par une relaxation profonde et des techniques respiratoires. Professeur : Annie Lauzon</p>	<p>Du 18 septembre au 20 novembre (10 semaines) Vendredi, 9h30 à 10h45</p>	<p>125 \$ + tx</p>	<p>LogiSport Saint-Pierre Petite salle</p>

Le début des cours est fixé pour la semaine du **18 septembre**. La période d'inscription se tiendra du **15 août au 16 septembre** en remplissant la fiche d'inscription disponible au secrétariat municipal ou la télécharger à partir du site internet de la municipalité de Saint-Pierre et l'acheminer à melanieb.loisir@stpierreio.ca

Activité libre pour pratiquer le golf

Pour le plaisir de tous les citoyens, nous vous offrons une toute nouvelle activité dans la route des Prêtres ; **un filet et des tapis ont été installés** spécialement pour venir pratiquer vos techniques de golf ! Cet espace est disponible en tout temps jusqu'à la mi-novembre sur le terrain de balle de la municipalité.

Amenez vos balles, bâtons et votre sourire !

Pour toutes informations, veuillez contacter :

Mélanie Bourdeau Giroux
Coordonnatrice des activités de loisirs et culturelles
Municipalité de Saint-Pierre
418-828-2855, poste 5
melanieb.loisir@stpierreio.ca